

سوالات مسابقه اطلاعات عمومی ورزشی به مناسبت گرامیداشت دهه فجر (ویژه دانشجویان دانشگاه\_ سری اول)

۱\_ مادر همه ورزشها چه ورزشی می باشد؟

۱- شنا      ۲- آمادگی جسمانی      ۳- دومیدانی      ۴- ژیمناستیک

۲\_ یکی از ورزشهایی که باعث کاهش استرس و فشار عصبی میشود؟

۱- بدمینتون      ۲- یوگا      ۳- والیبال      ۴- شنا

۳\_ در بازی والیبال اگر توپ روی دست بازیکن مکت داشته باشد چه خطایی است؟

۱- خطای آرنج      ۲- خطای حمل      ۳- خطای پنجه      ۴- خطای ساعد

۴\_ در بازی والیبال یک نوع سرویس که محل فرود آمدن آن مشخص نیست را گویند؟

۱- سرویس موجی      ۲- سرویس پرشی      ۳- سرویس طولی      ۴- سرویس معمولی

۵\_ تشک ورزش جودو چه نام دارد؟

۱- کیوودان      ۲- تاتامی      ۳- آنرا      ۴- یوکو

۶\_ دومین ایرانی که در مسابقات وزنه برداری المپیک مدال کسب کرد چه کسی بود؟

۱- محمود نامجو      ۲- جعفر سلماسی      ۳- سهراب مرادی      ۴- کیانوش رستمی

۷\_ در ورزش واتر پلو تعداد تعویض بازیکنان چندبار است؟

۱- دوبار      ۲- آزاد      ۳- چهار بار      ۴- سه بار

۸\_ ورزش یوگا از کدام کشور منشأ گرفته است؟

۱- ایران      ۲- چین      ۳- یونان      ۴- هند

۹\_ نماد ۵ حلقه المپیک به چه معناست؟

۱- قاره جهان      ۲- پارادوپینگ      ۳- هیئت بین المللی فوتبال      ۴- بازیهای آسیایی

۱۰\_ شایعترین آسیب بدنی در شنا در کدام قسمت بدن است؟

۱- دست      ۲- کتف      ۳- شانه ها      ۴- پا

۱۱\_ دلیل بیماری سندرم ساختمانی، در اماکن ورزشی کدام است؟

۱- آلودگی هوا و آب ۲- عدم تهویه مناسب هوا ۳- عدم وجود نور کافی ۴- استفاده از آفت کش ها و مواد ضد عفونی کننده

۱۲- هنگام فعالیت ورزشی ، کدام سازو کار باعث ورود بیشتر گلوکز به درون عضله میشود؟

۱- افزایش گلیکوژنز ۲- کاهش حساسیت به انسولین ۳- افزایش ترشح انسولین ۴- کاهش مقاومت گیرنده انسولین

۱۳- مالک بازیهای المپیک تابستانی و زمستانی کدام یک از نهادها است؟

۱- کمیته بین المللی المپیک ۲- انجمن کمیته های ملی المپیک ۳- کمیته بین المللی المپیک و فدراسیون های بین المللی

۴- فدراسیون های بین المللی که رشته آن ها در برنامه المپیک قرار دارد.

۱۴- جاکینگ به کدام فعالیت ورزشی میگویند؟

۱- دویدن با سرعت بالا ۲- دویدن با سرعت متوسط ۳- دویدن با سرعت پایین ۴- دویدن با سرعت های متفاوت

۱۵- بازیهای آسیایی تهران در چه سالی برگزار گردید؟

۱- ۱۳۵۲ ۲- ۱۳۵۳ ۳- ۱۳۴۹ ۴- ۱۳۵۵

۱۶- کدام رشته ورزشی از کریکت گرفته شده است؟

۱- هندبال ۲- بیس بال ۳- تنیس ۴- اسکواش

۱۷- تعداد خانه های شطرنج چند تاست؟

۱- ۶۳ ۲- ۴۶ ۳- ۶۷ ۴- ۶۴

۱۸- کدام مورد بیشتر در آسیب ورزشی کودکان شایع است؟

۱- زمین ناهموار ۲- ایزارورزشی ۳- کفش ورزشی ۴- تمرین غلط

۱۹- ژیمناستیک اولین بار در چه سالی در المپیک شرکت داشته است؟

۱- ۲۰۰۶ ۲- ۱۸۹۶ ۳- ۲۰۰۱ ۴- ۲۰۱۶

۲۰- نام فدراسیون جهانی هندبال چیست؟

۱- IHF ۲- AFC ۳- IAAF ۴- WKF