

فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر (نیمسال دوم ۹۷-۹۶)

روز و ساعت	محل برگزاری	رشته ورزشی
شنبه، دوشنبه ۱۴:۳۰-۱۳	سالن حجاب	اسکیت
شنبه، دوشنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	سالن حجاب	بدمینتون
دوشنبه ۱۸:۳۰-۱۷ - پنجشنبه ۱۱:۳۰-۱۰	سالن لاله	بدمینتون خوابگاه
یکشنبه، سه شنبه ۱۸ - ۱۱:۳۰ پنجشنبه ۱۳:۰۰-۱۰	سالن بدنسازی	بدنسازی با دستگاه
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	سالن حجاب	بسکتبال
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰ (سالن لاله) دوشنبه ۲۰:۰۰-۱۹	سالن تنیس روی میز	تکواندو
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰ (سالن لاله) دوشنبه ۲۰:۰۰-۱۸:۳۰	سالن تنیس روی میز	تنیس روی میز
شنبه-دو شنبه ۱۴:۳۰-۱۳ (سالن لاله) دوشنبه ۱۶:۳۰-۱۵	سالن تیراندازی	تیراندازی
یکشنبه، سه شنبه ۱۷-۱۵	سالن حجاب	تیروکمان
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	استادیوم ورزشی	دوچرخه سواری
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	سالن ملک لو	سنگ نوردی
یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	استخر دانشگاه	شنا (نیم)
یکشنبه، سه شنبه - پنجشنبه (طبق زمانبندی برنامه استخر)	استخر دانشگاه	شنا (آزاد و آموزشی)
شنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰	سالن ملک لو	فوتسال
شنبه ۱۹/۳۰-۱۸ - سه شنبه ۱۹:۳۰-۱۸	سالن لاله	والیبال (خوابگاه)
یکشنبه ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰ (سالن لاله) چهارشنبه ۱۸:۳۰-۱۷	سالن بدنسازی	کاراته
شنبه، دوشنبه ۱۵-۱۳ (چهارشنبه، سالن لاله) ۱۷-۱۵	سالن حجاب	کونگ فو
شنبه - سه شنبه ۱۸:۰۰-۱۶:۳۰	سالن لاله	یوگای خوابگاه
شنبه - دوشنبه ۲۱:۴۵ - ۲۰:۱۵	سالن لاله	ایروبیک ژیمناستیک
سه شنبه ۸-۷:۳۰ (سالن لاله) یکشنبه ۱۹:۰۰-۱۸:۰۰ پنجشنبه ۱۰-۹	استادیوم ورزشی	ورزش صبحگاهی
یکشنبه - سه شنبه ۱۳-۱۱/۳۰	پیست دو و میدانی	دو و میدانی
سه شنبه ۱۸:۳۰-۱۷ - پنجشنبه ۱۲-۱۰	خوابگاه سالن بدنسازی	TRX
دوشنبه ۱۳:۳۰-۱۲	سالن حجاب	پيلاتس