

## فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

محل تمرین	زمان تمرین	رشته ورزشی
سالن حجاب	شنبه / ساعت ۱۳:۳۰ - ۱۲	بدمینتون
سالن شهید ملک لو	دوشنبه / ساعت ۱۳:۳۰ - ۱۲	
سالن لاله	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۸:۳۰ - ۱۷	بدمینتون (خوابگاه)
سالن بدنسازی	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۷ - ۷	بدنسازی با دستگاه
سالن حجاب	یکشنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱:۳۰	بسکتبال
سالن شهید ملک لو	سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱:۳۰	
سالن ورزش‌های رزمی	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۳:۳۰ - ۱۲	تکواندو
سالن تنیس روی میز	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۲	تنیس روی میز
سالن تیراندازی	متعاقباً اعلام می‌گردد	تیراندازی
استادیوم ورزشی	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۲	دوچرخه سواری
استخر دانشگاه (در صورت کسب رکورد ورودی)	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱:۳۰	شنای تیم
سالن شهید ملک لو	سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱:۳۰	فوتسال
سالن لاله	یکشنبه / ۲۰ - ۱۸:۳۰	والیبال
سالن حجاب	سه شنبه / ۳۰ - ۱۹ - ۱۸	
سالن حجاب	چهارشنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱:۳۰	کاراته
سالن لاله	شنبه ، دو شنبه / ساعت ۱۸:۰۰ - ۱۶:۳۰	یوگا (خوابگاه)
سالن لاله	شنبه ، دو شنبه ، چهارشنبه / ساعت ۱۹:۳۰ - ۱۸	اerobik (خوابگاه)
استادیوم	یکشنبه ، سه شنبه / ساعت ۸:۳۰ - ۷:۳۰	ورزش صبحگاهی
پیست دو و میدانی	سه شنبه / ساعت ۱۳ - ۱۱ / ۳۰	دو و میدانی
سالن شطرنج	شنبه ، دو شنبه / ساعت ۱۸ - ۱۶:۳۰	شطرنج