

(برنامه زمانبندی سالن بدنسازی، تیرماه ۱۴۰۳)

آقایان				
ساعت				ایام هفته
عموم	هیات علمی و کارمند	عموم	عموم	استفاده کننده
۱۶:۳۰-۲۰:۳۰	۱۵:۰۰-۱۶:۳۰	۱۲-۱۴:۱۵	۶-۸:۳۰	شنبه
۱۸-۲۰:۳۰		۱۷:۰۰		یکشنبه
۱۶:۳۰-۲۰:۳۰	۱۵:۰۰-۱۶:۳۰	۱۲-۱۴:۱۵	۶-۸:۳۰	دوشنبه
۱۸-۲۰:۳۰		۱۷:۰۰		سه شنبه
۱۶:۳۰-۲۰:۳۰	۱۵:۰۰-۱۶:۳۰	۱۲-۱۴:۱۵	۶-۸:۳۰	چهارشنبه
		از ساعت ۷ صبح لغایت ۹:۳۰		پنجشنبه

بانوان	
ساعت	ایام هفته
از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۷:۰۰	یکشنبه
	سه شنبه
از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۲:۳۰	پنجشنبه

*جهت استفاده از سالن بدنسازی ارائه کارت عضویت الزامی می باشد.

**مدارک لازم جهت اخذ کارت عضویت: ۱- دوقطعه عکس (۳*۴) ۲- کپی کارت شناسایی ۳- کپی کارت دانشجویی (برای دانشجویان) ۴- پرینت کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۳
 ***کلیه ی مراجعه کنندگان به لحاظ حقوقی لازم است با مراجعه به سایت (www.ifsm.ir) فدراسیون پزشکی ورزشی ایران جهت ثبت نام بیمه ورزشی اقدام و پرینت کارت را هنگام مراجعه به متصدی سالن ورزشی ارائه نمایند. بنابر دستور العمل وزارت ورزش و جوانان ورود ورزشکاران به زمین ورزشی و باشگاه به صورت تمرینی یا مسابقات بدون کارت بیمه ورزشی ممنوع و ارائه هرگونه خدمات ورزشی در دانشگاه منوط به ارائه کارت بیمه ورزشی معتبر می باشد.

مدیریت تربیت بدنی